

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслимовского
района РТ _____
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано
Директор ОУ _____
/Муратагизова ДР/

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

/Э.И. Ибрагимова/

ЦИКЛИЧНОЕ ВЕСЕННЕЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг			Вита-мин С, мг
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B	B ₁	
1 НЕДЕЛЯ														
1 день														
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0,05	5,03	20,17454	0,15	0	0	0,01	0	0	0	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	5,37	4,29	30,37	177,2516	103,69	24,52	165,04	0,65	17,28	14,4	0,09	0,37
Итого		430	8,88	4,67	58,86	309,38	103,83	24,52	165,04	0,67	17,28	14,4	0,09	0,37
2 день														
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном	192/8	0,23	0,05	9,92	39,59161	2,18	0,56	1	0,06	0	0,44	0	0,78
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	5,89	5,5	29,37	189,0928	87,09	34,85	130,82	0,94	19,44	22,32	0,13	0,37
Итого		430	9,43	5,88	62,74	340,63	89,26	35,41	131,82	0,99	19,44	22,76	0,13	1,15
3 день														
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	4,78	4,13	26,59	161,2651	83,44	13,37	78,91	0,34	17,28	14,4	0,05	0,37
Итого		430	8,28	4,51	59,96	311,97	83,73	13,37	78,91	0,37	17,28	14,4	0,05	0,37
4 день														
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0,05	5,03	20,17454	0,15	0	0	0,01	0	0	0	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	5,88	4,93	29,36	183,8575	86,9	34,85	130,58	0,94	17,28	20,16	0,13	0,37
Итого		430	9,38	5,3	57,84	315,98	87,04	34,85	130,58	0,95	17,28	20,16	0,13	0,37

5 день

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	6,93	7,59	30,84	215,9767	125,68	56,18	186,71	1,38	36	20,25	0,17	0,47
Итого		430	10,43	7,97	64,22	366,68	125,97	56,18	186,71	1,41	36	20,25	0,17	0,47

2 НЕДЕЛЯ**1 день**

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном	192/8	0,23	0,05	9,92	39,59161	2,18	0,56	1	0,06	0	0,44	0	0,78
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	5,89	5,5	29,37	189,0928	87,09	34,85	130,82	0,94	19,44	22,32	0,13	0,37
Итого		430	9,43	5,88	62,74	340,63	89,26	35,41	131,82	0,99	19,44	22,76	0,13	1,15

2 день

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	4,78	4,13	26,59	161,2651	83,44	13,37	78,91	0,34	17,28	14,4	0,05	0,37
Итого		430	8,28	4,51	59,96	311,97	83,73	13,37	78,91	0,37	17,28	14,4	0,05	0,37

3 день

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0,05	5,03	20,17454	0,15	0	0	0,01	0	0	0	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	5,37	4,29	30,37	177,2516	103,69	24,52	165,04	0,65	17,28	14,4	0,09	0,37
Итого		430	8,88	4,67	58,86	309,38	103,83	24,52	165,04	0,67	17,28	14,4	0,09	0,37

4 день

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	6,93	7,59	30,84	215,9767	125,68	56,18	186,71	1,38	36	20,25	0,17	0,47
Итого		430	10,43	7,97	64,22	366,68	125,97	56,18	186,71	1,41	36	20,25	0,17	0,47

5 день

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,9505	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0,05	5,03	20,17454	0,15	0	0	0,01	0	0	0	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	5,88	4,93	29,36	183,8575	86,9	34,85	130,58	0,94	17,28	20,16	0,13	0,37
Итого		430	9,38	5,3	57,84	315,98	87,04	34,85	130,58	0,95	17,28	20,16	0,13	0,37